教　務　通　信　第6号

～誰しもが学びとやりがいのある生活を～

令和8年11月18日(水)発行
宮城県岩出山高等学校
文責　教務部

○「学校での学びは・・・」

岩高祭、マラソン大会、文化的行事が終了し、年度内の大きな行事が一段落しました。次は、気持ちを切り替えて第3回定期考査に臨んでほしいと思います。そこで「授業での学び」「授業外での学び」を大切にしてもらうために、「授業での学びの活用」、「考査の時間にも充実した学びを得るため」のポイントをいくつか確認していきます。

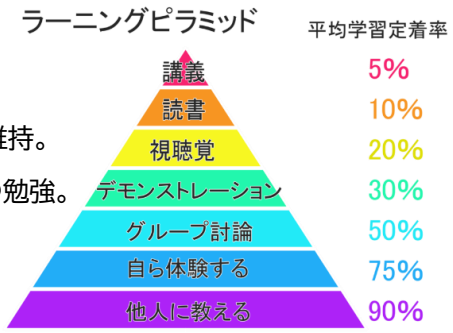
【第3回考査も直前！4つのポイント！】



1. 試験の範囲をしっかり確認しよう！「まずは把握、そして集中！」

- ○ 各科目の配布資料やノートを見直し、試験範囲を確認。
- ○ 学校で配られた「試験範囲一覧」を再チェックし、抜けがないか確認。
- ○ 重要な単元やよく出る問題に★印をつけて、優先的に取り組む。

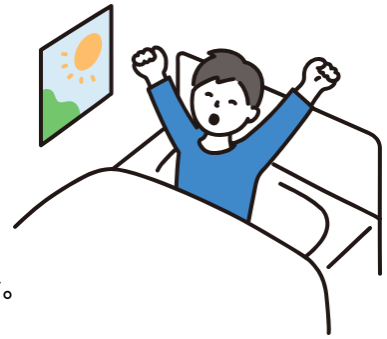
2. 毎日少しずつ、無理なく勉強しよう！「コツコツ毎日、着実に力を！」



- ○ 1日に30分～60分の小分け時間を決めて、勉強時間を確保。
- ○ スマホやゲームは勉強の後に少しだけ、など「ご褒美タイム」を活用してやる気を維持。
- ○ 1科目ずつ集中して進めるよりも、苦手なものも含め、複数の科目を毎日少しずつ勉強。

3. わからないことはすぐ質問！「質問は力、遠慮せずに解決！」

- ○ 友達と一緒に教え合い、理解を深める。自分が教えると理解も深まる！
- ○ 先生に聞くときは、具体的に「どこがわからないか」を整理しておくと、スムーズに解決しやすい。
- ○ 授業や休み時間、放課後など、質問できる時間を活用する。



4. 体調管理も忘れずに！「健康第一、万全の体調で！」

- ○ 試験前は無理な夜更かしを避けて、毎晩同じ時間に寝る。
- ○ 朝食をしっかり食べ、頭の働きをよくするために栄養バランスを意識。
- ○ ストレッチや軽い運動をしてリフレッシュする時間も作り、リラックスして試験に臨む。



日程の決まった試験に計画的に取り組む力
＝試験日の決まっている資格試験対策をする力
＝締め切り日の決まった仕事に計画的に取り組む力
→社会人必須の「計画・見通し力」のトレーニング★

自分を変えるきっかけに気付くのは一瞬で十分。自分を変えていくスタートの投資時間は10分で十分。
さあ、きっと自分はまだまだ変われる。成長できる生活を。

●次回のトピック　：「　自分を磨く時間　」