

○夏休み＝自分を育てる時間

はじめめた日本特有の時期となっていますが、もうすぐ本格的な夏がやってきます。そして、いよいよ夏休みに入ります。皆さんにとって、新学期を迎えてからどのような時間を過ごしたでしょうか。新しい学年やクラスでの生活や授業、部活動、学校行事…。うまくいったことも、思うようにいかなかったこともあったかもしれません。しかし、その一つの経験が、皆さんを少しずつ成長させていたはずです。

「時間は誰にでも平等。その使い方が未来を変える。」

夏休みは、自分で時間を使い、自分を成長させることができる特別な期間です。約30日をどのように過ごすかで、今年度の自分が変わるはず。以下、岩高生に意識してほしいことを挙げておきます。

★【全岩高生】あなたにとって「有意義な夏休み」とは何ですか？

→ 有意義な夏休み＝自分で考えた時間で過ごす！ ≠「毎日忙しく過ごすこと」

○生活リズムを整え、規則正しい毎日を送る。休みでなくとも最重要。

○勉強・部活動・趣味など、自分なりの目標を立てる。目標があってこそその充実した時間。

○家族との時間や読書など、普段できない経験を大切にする。時間がある今だからこそ。

○スマートフォンやゲーム、メディアとの付き合い方を考える。メディアデトックスも◎。

○「この夏、これだけは頑張った」と言える経験をする。大人になっても大事なこと。



★【1・2年生】この夏、未来の自分のために何ができますか？

→ 今の努力は、未来の選択肢を増やしてくれる。

○これまでの復習を行い、苦手分野をそのままにしない。夏休み後の自分に投資を！

○資格取得や読書など、新しいことに挑戦する。新しいことが脳を活発にする！

○オープンキャンパスや企業見学・体験に参加する。自由に動ける期間に最大限の活動を！

○自分の興味や進路について考える時間を作る。考える／調べる／相談する。

○これからの学校での目標を一つ決める。目標があってこそその充実した高校生活。



★【3年生】あなたは、この夏を進路実現につなげられますか？

→ 進路は、一日一日の積み重ねの先にこそある。

【進学希望者】基礎の総復習と苦手分野の克服／オープンキャンパス・入試情報の確認／毎日の学習習慣の継続

→ 夢・希望は自分で掴む。やるべきことをやって、頼るものには頼って、使えるものはすべて使う！

【就職希望者】企業研究を進める／履歴書作成・面接練習を計画的に行う

→ あいさつは自分から／時間厳守、早め準備徹底／丁寧な言葉遣い、など社会人としての意識を。

★夏休みは『自由な時間』ではなく、『未来の自分への投資』です。

長いようで短い夏休み。一日一日を大切に過ごし、一回り成長した皆さんに長期休業後に会えることを楽しみにしています。充実した時間をお過ごしください。