

# 教 務 通 信

第5号

～誰しものが学びとやりがいのある生活を～

令和7年 9月 3日(水)発行  
宮城県岩出山高等学校  
文責 教務部

## ★十人十色の秋☆

夏休みが終わり、学校が再び始まりました。暑い日が続いていますが、授業、部活、委員会と生徒は大忙しです。岩出山高校は生徒会選挙、第2回考査、体育祭、全校芋煮会、そして文化祭、と「行事の秋」です。各学年、「進路を決める秋」、「学校の顔になる秋」、「2年生を目指す秋」、と一般的に言われています。ぜひ、岩高生127名が将来に向けて力になる各々の秋について考えてほしいと思います。

以下、学校生活における「成長の秋」についていくつか掲載しています。

## ～秋を自分の成長につなげよう～

### ○【継続の秋】—ちょっとずつでも「続ける」

秋は涼しくなって、集中しやすい季節です。毎日10分だけでも机に向かう習慣をつけると、学力は少しずつでも伸びていきます。「短くても、毎日」がポイントです。

●3年生は面接練習や進路に関わる学習活動、また、全員今月の考査に向けてこつこつ始めてみては？

### ○【興味の秋】—興味のあることから始める

勉強が苦手でも、好きな分野や興味のある話題から入ると取り組みやすくなります。スポーツ・音楽・ゲーム・時事ニュースなど、自分が面白いと思うことと勉強を結びつけてみましょう。

●ぜひ好きな教科、得意な教科から始めてみては？個人の興味・関心も重要です。

### ○【外出の秋】—外に出て季節を感じる

秋は自然を感じる時期。散歩をしたり、外で活動したりすると気分転換になります。気持ちがリフレッシュされると、学びにも集中しやすくなります。

●いつもの通学路だけでなく、休みの日にはどこかいつもと違う場所に行ってみては？脳刺激・リフレッシュ感。

### ○【目標の秋】—小さな目標を立てる

「次のテストで1教科だけ5点アップ」や「宿題を期限より1日前に出す」など、達成しやすい目標を決めましょう。小さな成功が自信につながります。

●何の目標にしましょう？学習？部活？生活習慣？趣味？自分の成長につながります。

夏の暑さを越え、秋に十人十色の日々を過ごす。厳しい冬を乗り越え、成長を見せる春。

●次回のトピック：『第2回考査を終えて』