

○「学校での学びは・・・」

行事ラッシュの10月を終え、魅力化委員会のトラストコラボ弁当販売、バルーンフェスティバルカフェ活動も大盛況、そして、第3回定期考査、2年生の修学旅行も無事終了しました。現在の学年での考査は残り1回。学校での試験が人生で最後となる生徒もいるかもしれません。「授業や考査、学校で学ぶこと」は「生きるための力を身につけていくこと」です。現在の学年や、高校での3年をさらに充実させるために以下のことをぜひ意識してみてください。

●継続する力を身につける

毎日の小さな努力が大きな成果を生むことを実感しましょう！短期的な目標を求めすぎず、長期的な目標に向かって少しずつでも進むことを大切にしていきましょう。モチベーションが下がったときは、スモールステップを意識して達成感を味わうように心がけると続けやすくなります。

☆1日10分の学習でも、続けることで自信がつきます。習慣になっしまえば継続中毒に！



●計画的に進める

仕事では、期限内に業務を終わらせることが求められます。高校生活でも、定期考査や提出物など、期限を守る練習をしておくことが大切です。計画を立てるだけでなく、実際に実行できるような現実的なスケジュールを作成することも大切です。また、必要に応じて修正していく柔軟性も持てるようにしましょう。

☆計画・実行・改善のサイクル習慣は社会に出て役に立つこと間違いなしです！



●読書で視野を広げる

「物事を多面的に考えること」は社会人として必須のスキルです。特に「読書」をすることで、自分の知らない世界や考え方に触れることができます。高校生のうちから様々なジャンルの本に触れることで自分のみに偏らず、幅広い視点を養うことが大切です。

☆読書は現実と異なる仮想人生体験でもあります。自分の考えを深め、柔軟な思考を身につけましょう。

●集中力を高める

社会に出ると長時間の集中が必要な場面が多くありますが、読書を習慣にすることで自然と集中する力が身につきます。最初は10分程度の短い時間でも構わないので、続けてみましょう。自然に集中できる時間が延びていくはず。読書は知識だけでなく、考える力や集中力を育ててくれます。

☆読書に限らず、自分の世界に入れるものは大事にしていきましょう。自分ゾーンで自分を伸ばす！



高校卒業＝社会における社会人生活スタート！

岩高生である今は社会人スタート生0期！

新たなステージの準備をしっかりと！

1年後、みなさんはどう変化しているのか？予測、イメージするのは難しいですね。

でも、好きなことに没頭して、自分の世界を楽しむのは想像できますよね。そう。いつも通り。