

○「社会人でも、高校生でも」

盛り上がった岩高祭2024も無事に終了しました。ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。秋も深まり、一気に冬が見え隠れするような季節です。また、**11月21日(木)から第3回考査**も始まります。ご家庭でも学習の呼びかけをしていただければと思います。

さて、今回のテーマは「社会人でも、高校生でもできること(できてほしいこと)」です。**「社会人だからできて当たり前」、「高校生だからできなくても OK」ではなく、誰もが大切にすべき**ことを確認します。以前確認した内容もありますが、お読みいただければと思います。

●**時間を守る (≡ 約束を守る ⇒ 信用される)**

時間を守ることは信頼の基礎です。働く上でも、自分一人の時間管理が直接会社や同僚に影響します。**高校生のうちから約束の時間に間に合う習慣を身につけましょう。遅れないことが信頼される人間関係を築く鍵です。**

■遅刻や時間約束への遅れは信頼を失うだけでなく、自分自身のことが慌ただしくなり、ミスが増える原因になります。

○常に5分前行動！ ○スケジュールは余裕を持って！ ○前日の夜には次の日の準備を必ず！ ●寝坊・準備不足は×



●**ハウ・レン・ソウ (報告・連絡・相談)**

社会人に必須のスキルですが、高校生活でも重要です。自分一人で解決できない問題に直面したときはすぐに周りに相談し、適切な行動を取りましょう。**情報共有がスムーズだと、周りの人もあなたを信頼して頼るようになります。**

■一人で抱え込むと、問題が深刻化し、対処が困難になります。報告や連絡を怠ると誤解やトラブル発生を招くこともあります。

○小さなことでもタイミングを逃さず！ ○相手が理解しやすいように簡潔に、丁寧に！ ●小さなことで信頼を失うのは、、、



●**礼儀正しさと感謝の気持ち**

職場では礼儀正しい態度や感謝の言葉が良好な人間関係を築く一歩です。**高校生のうちから、周りの人や家族に対して「ありがとう」や「お願いします」と言う習慣をつけておくことが大切です。**これは社会人になっても必ず役立つスキルです。

■相手への敬意の表れで、形だけでなく、心を込めること、それが伝わるのが大切です。

○忙しくても、ストレスが溜まっても冷静に感謝の気持ちで！ ○礼儀や感謝で職場や学校での人間関係がスムーズに！



●**振り返りと改善を習慣に！**

学んだことに限らず、その日の出来事や、自分の行動、言葉、人との関わりについて定期的に振り返ったり、確認したりすることは大切なスキルです。**振り返りがあってこそ、似た場面での行動や考え方の改善につながります。**

■感情的ではなく、冷静に自分のことを見つめなおすことが重要です。

○自分がどれだけ成長したかを確認！ ○成功した点や改善すべき点を明確にすることで仕事も勉強も改善につながる！

○短期的な目標や長期的な目標を意識して定期的に振り返ることで効率・成果の向上に。 ○日記、記録などが◎

これらのことを普段から大切にしていくことで、学業にだけでなく社会に出てからも役立つ力が身に付きます！**高校生も社会の一員。社会人となれば当然そうです。社会や自分の所属する集団を適切に機能させるには、個人の能力や習慣が必要となります。岩出山高校のみなさん、さらに成長した習慣を身につけていきましょう！**



●**次回のトピック : 「学校での学びは・・・」**