



岩出山高校 保健室
令和3年4月8日(木)
第1号

入学・進級おめでとうございます

岩出山高校に入学された1年生の皆さん、進級された2・3年生の皆さん、おめでとうございます。春休み中の生活はどうだったでしょうか。宮城県内では新型コロナウイルスの感染者が急激に増加しています。自分や周りの人の命と健康を守るために、一人ひとりの感染対策がとても重要になってきます。コロナ禍で、おしゃべりしながらお弁当を食べたり、大きな声で歌ったり、思い切り運動したりできない状況がありますが、高校生活は後から振り返った時にとても大切な思い出となります。感染対策をしながら1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年度異動してきました

気仙沼支援学校から異動してまいりました、養護教諭の熊谷ひとみです。
岩高生の皆さんが、元気に学校生活を送れるように、保健室からもサポートしていければと思います。よろしくお願いします。



基本的な感染対策を継続しましょう！！

① 健康管理

- ・十分な栄養，睡眠をとりましょう。
- ・毎日体温測定を行い、「健康観察カード」に記入します。
- ・自分自身または同居者に発熱や風邪症状がある場合は、おうちで休みます。



② マスクの着用

- ・熱中症などの恐れがある場合を除いて、登下校中も含めマスクを着用します。
- ・マスクを外す場合は、他の人との距離を十分にとり、会話を控えます。

【例】食事，体育，部活など



③ こまめな手洗い・手指消毒

- ・外から屋内に入るとき
- ・食事の前後
- ・トイレの後
- ・体育，部活の後
- ・掃除の後
- ・鼻をかんだ後
- ・共用の物を使用した後 など



④ 換 気

- ・できれば常時換気
- ・常時換気が難しい場合は、30分を目安に換気



保健室の利用について

- ☆保健室の利用が授業時間にかかる場合は、職員室にある「保健室利用カード」を持参します。
- ☆保健室での休養は、原則1時間までです。
- ☆休んでいる人もいるため、保健室では静かに過ごしましょう。
- ☆学校管理下（授業・休み時間・部活・登下校中等）での怪我等で受診した場合は、保健室にも教えてください。スポーツ振興センター災害共済給付の申請対象となる場合があります。

今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生方です

内 科	歯 科	眼 科	耳鼻科	薬剤師
高橋医院 高橋 直典 先生	千葉歯科医院 千葉 昭久 先生	星眼科医院 星 秀二 先生	古川駅南耳鼻咽喉科 佐竹 順一 先生	イシン薬局 伊藤 信逸 先生



令和3年度 健康診断日程

月	日(曜日)	時 間	検査項目	対 象	注意事項
4	15日(木)	13:15~	結核検診 (胸部レントゲン)	1年 前年度未検者	上半身Tシャツ+運動着を着用。
	15日(木) 16日(金)	9:50まで 提出	尿検査	全学年	各クラス保健委員が回収し、朝のHR後に保健室に提出。
	16日(金)	11:00~	体位測定 視力・聴力検査 色覚検査	全学年 ※聴力は1・3年、 色覚は1年希望者	運動着を着用。 眼鏡・コンタクト使用者は装着しておく。
	20日(火)	13:30~	耳鼻科検診	1・3年	耳の掃除をしておく。
	21日(水)	13:30~	内科検診①	3年	Tシャツ+上下運動着を着用。
	23日(金)	13:30~	循環器検診 (心電図)	1年 前年度未検者	上半身Tシャツ+運動着を着用。
5	12日(水)	13:30~	内科検診②	1年	Tシャツ+上下運動着を着用。
	14日(金)	13:20~	眼科検診	全学年	カラーコンタクト、アイメイク禁止。
	19日(水) 20日(木)	9:00~	歯科検診	全学年	朝、歯磨きをしてくる。
6	23日(水)	13:30~	内科検診③	2年	Tシャツ+上下運動着を着用。

健康診断は、皆さんが今年1年元気に学校生活を送ることができるように、健康状態を把握するための大切な保健行事です。注意事項を確認して臨みましょう。また、健診の結果、疾病や異常の疑いがあり、「受診勧告書」を渡された人は早めに受診しましょう。