

図書委員だより



令和4年7月19日
岩出山高校
図書委員会
NO. 3
担当 3-1K・S

📖 今月の先生

3-1副担任、地歴科、ダンス部顧問、

高橋洋一郎先生にインタビュー!!

Q1 高校時代はどんな生徒でしたか？

おちよこちよいな性格で、とにかく周りの人に常に助け
もらいっぱなしだった様な気がします。現在はみんなをしっ
かりサポート出来るように頑張りたいと思っています!



Q2 今ハマっていることは何ですか。

釣り。それと、最近自分で弁当を作って持ってきています(笑)

Q3 高校生の今だからこそ、読んでほしい本を教えてください。

長谷部誠(元サッカー日本代表キャプテン)著、『心を整える。』
です。メンタルコントロール、心は鍛えるのではなく、「整える」も
のだという思いに、深く考えさせられます。普段の生活、リズムを
整えておくことでいざという時に大きな力を発揮できるという事。
あらゆるシーンで応用できるこの術を
みんなにも是非学んでほしいです。



Q4 岩高生にメッセージをお願いします。

目標をしっかり持ち、
将来に向けて頑張ろう!!

ありがとう
ございます

担当より

『心を整える。勝利をたくり
寄せるための56の習慣』
長谷部誠(著) 幻冬舎、2011年発行
「普段の生活のリズム、睡眠、食事、そして
練習。日々の生活から、心に有害なことを
しないように、少しでも乱れたら自分で整
えること。」

※書影は下記より引用しました 版元ドットコム
(<https://www.hanmoto.com> 確認日: 2022/7/13)

図書館からお知らせとお願い

〈 夏休みの特別貸し出し 〉

- ・貸出数 1人10冊まで
- ・返却日 8月25日(木)

皆さんの心に残る一冊に出合えるよう
に、この夏挑戦してください。

〈 本の返却のお願い 〉

長期間借りたままになっている本は夏
休み前に図書館へ返却しましょう。
夏休み中も引き続き借りたい人は図書
館で延長の手続きをしましょう。

読書感想文課題図書に挑戦してみませんか

作文コンクールの課題の一つです

『クジラの骨と僕らの未来』

中村玄(著) 理論社・2021年発行

鯨類、とくにナガスクジラ科鯨類の骨格を研究している著者。幼い頃から生き物が大好きで様々な動物と触れ合ってきた。大きなクジラの世界を覗いてみよう。



『建築家になりたい君へ』

隈研吾(著) 河出書房新社・2021年発行

「建築物は大きいけれど、その仕事は小さなことの積み重ねでできている。」2020年東京オリンピック会場である、新国立競技場を設計した建築家からのメッセージ。



『その扉をたたく音』

瀬尾まいこ(著) 集英社・2021年発行

29歳無職の青年が主人公。ミュージシャンへの夢を諦められないまま、介護士



として働く毎日。止まったままの人生が、サックスの演奏に出会ったことで再び動き出す。

新しく入った本の紹介


100 (哲学)

- 『本当の自分』がわかる心理学 すべての悩みを解決する鍵は自分の中にある』シュテファニー・シュタール著
『仕事の教科書 きびしい世界を生き抜く自分のつくりかた』北野唯我著
『今さら聞けない時間の超基本 時短・効率化の前に』二間瀬敏史 吉武麻子監修

200 (歴史)

- 『一冊でわかるロシア史 世界と日本がわかる国ぐにの歴史』関真興著
『みやぎから、』佐藤健 神木隆之介著

300 (社会科学)

- 『よけいなひとを好かれるセリフに変える 働く人のための言いかえ図鑑』大野萌子著
『季節を愉しむ366日 日本の二十四節気七十二節気 年中行事』三浦康子監修
『大人も知らない!?性教育なぜなにクイズ図鑑』のじまなみ監修
『あの時をわすれない。進み続けるために。"わ"で奏でる 東日本応援コンサート2011-2021』

400 (自然科学)

- 『寝る脳は風邪をひかない』池谷裕二著
『認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?』寛裕介著
『15歳からの地球温暖化 学校では教えてくれないファクトフルネス』杉山大志著

☆ リクエストされた図書

800 (言語)

『漢字の語源図鑑 辞書より面白くてためになる』平山三男著

900 (文学)

- 『レイワ怪談 新月の章』ありがとう・あみ原作
『万葉恋ばな春夏秋冬 5分後の隣のシリーズ』みずのまい著
『5分後に恋の魔法が解けるまで 一番星見つけた』眞波蒼著
『恐怖からのドンデン話 5分後の隣のシリーズ』オールナイトニッポン編著
『記憶喪失の君と、君だけを忘れてしまった僕。』スターツ出版文庫』小島居ほたる著☆
『20代で得た知見』F著☆
『みんなが知らない奇妙な三姉妹の話 本当の結末 講談社KK文庫』他 セレナ・ヴァレンティーノ著 岡田好恵訳☆
『54字の物語∞ みんなでつくる意味がわかるとソクソクする超短編小説』氏田雄介編著
『ありのままがいい 自分以外の誰もが幸せに見える日に』チョ・ユミ著
『ボクと、正義と、アンパンマン なんのために生まれて、なにをして生きるのか』やなせたかし著
『月曜日は水玉の犬』恩田陸著
『レジェンドアニメ!』辻村深月著
『愚かな薔薇』恩田陸著
『この冬、いなくなる君へ ポプラ文庫ピュアフル』いぬじゅん著☆
『この世界の片隅にノベライズ 双葉文庫』こうの史代原作☆
ライトノベル・絵本・コミック
『アクセル・ワールド 26 裂天の征服者 電撃文庫』川原礫著☆
『Shrink シュリンク精神科医ヨワイ08』七海仁 月子☆

