

## スクールカウンセラー便り

2020年1月10日

岩出山高校スクールカウンセラー 三塚寛子

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく申し上げます。

今年は、雪も降らず、穏やかな年末年始になりましたね。

みなさんは、冬休みはどんなふうに過ごしたでしょうか？

3年生のみなさんにとってははいよいよ卒業までのカウントダウンに入りますね。残り少ない高校生活の一日一日を大切に楽しみながら過ごしてほしいと思います。

1年生、2年生のみなさんにとっては、いい形で来年度につなげられるような今年度締めくくりの3か月になるといいですね。

勉強のことやこれからの進路のこと、友達や家族のことなどで悩んでいた、気持ちがモヤモヤしていたら、カウンセリングルームにお話しに来て下さい。お話をすることで、少しでも心を軽くしてもらえたり、スッキリしてもらえたり、簡単に解決できない問題も、一緒に考えさせてもらえたら嬉しく思います。

どんな悩みでも気軽に話しに来て下さいね。

※予約は、担当の鈴木孝司先生、担任の先生、養護の長谷川先生までお願いします。

当日の予約も受け付けますが、できれば前日までに伝えてもらえると嬉しいです。



☆カウンセラーの来校予定日☆

1月 10日(金)・17日(金)・24日(金)

2月 7日(金)・13日(木)・28日(金)

3月 お休み