

# 相 談 室 便 り

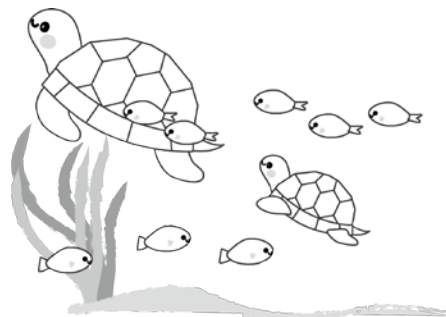
第4号  
平成28年9月6日  
スクールカウンセラー  
遠藤 真弓

## <夏休みが終わり>

皆さん、こんにちは。夏休みが終わり、学校が始まりましたが、元気にはしていましたか？

今年の夏は四年に一度のオリンピックの年で、私は連日、寝不足になりながらも色々な競技を応援していました。テレビを見ていると日本の選手が頑張る姿は本当に素敵だなと思いました。皆さんは、スポーツに関わらず、自分が一生懸命取り組めるもの、何かもっていますか？結果はともかく、一つのこと真剣に取り組むことはとっても素敵なことです。探してみてもうどうでしょうか？

学校が始まったとともに、相談室の方も開いています。休み明けはどこか体がだるく、朝起きるのも辛い人もいるかもしれませんが、少しずつ早寝・早起きを心がけて、いつものリズムを取り戻してください。



## <カウンセリング予定日>

夏休み明けの日程についてお知らせします。何か悩んでいること、不安なことがあれば気軽に相談して下さい。

9月	10月	11月	12月	1月	2月
8 (木)	6 (木)	1 (火)	1 (木)	12 (木)	★3 (金)
16 (金)	13 (木)	7 (月)	8 (木)	20 (金)	9 (木)
21 (水)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	26 (木)	17 (金)
26 (月)	25 (火)	24 (木)	21 (水)		

### ～相談室の利用方法～

相談場所：1階 相談室

(会議室の隣にある相談室になります)

相談時間：9時55分～16時40分

(1人50分ほどの面接時間になります)

申し込み方法：①担任の先生、②養護教諭の峯田夏奈先生、③相談担当の細川剛先生に申し込む。

保護者の方のご相談もお受けしています。お子様の事で気になっていることがあれば、お気軽にご相談下さい。

