

スクールカウンセラー便り

2019年8月30日

岩出山高校スクールカウンセラー 三塚寛子

みなさん、こんにちは。やっと涼しくなって、少しホッとしますね。

この夏は涼しい夏から一転、急に気温があがり酷暑となりました。夏バテしたり、体調を崩したりしなかったですか？体調を崩した人も、夏休みが明ける前には回復しましたか？

この夏休みはどんなふうに過ごしたでしょうか？いろいろな経験ができた充実した夏休みになりましたか？

これからの時期は学校行事もあって忙しく、3年生にとっては、残り少ない高校生活を楽しみながらも、卒業後の進路について真剣に向き合う大切な時期でもありますね。

もし夏休みにあった出来事や、これからの進路のこと、友達や家族のことなどで悩んでいたり、気持ちがモヤモヤしていたら、カウンセリングルームにお話しに来て下さい。お話をすることで、少しでも心を軽くしてもらえたり、スッキリしてもらえたり、簡単に解決できない問題も、一緒に考えさせてもらえたら嬉しく思います。

どんな悩みでも気軽に話しに来て下さいね。

※予約は、担当の鈴木孝司先生、担任の先生、養護の長谷川先生までお願いします。

当日の予約も受け付けますが、できれば前日までに伝えてもらえると嬉しいです。



☆カウンセラーの来校予定日☆

8月 30日（金）

9月 6日（金）・13日（金）・25日（水）

10月 4日（金）・18日（金）

11月 1日（金）・8日（金）・15日（金）・29日（金）

12月 6日（金）・20日（金）

・相談時間は1校時～6校時の時間帯（1回50分）です。